

STAGE DE KARATÉ POUR TOUS EN QUERCY les 24 et 25 SEPTEMBRE 2011 !

En ce début de saison sportive 2011-2012, dans la Vallée de la Dordogne au milieu des plus beaux villages de France s'est déroulé le 11^{ème} stage de Karaté de Biars-sur-Cère réunissant 160 karatékas de 5 à 77 ans, animé par trois figures de notre fédération : Alexandre BIAMONTI, 19 titres de champion d'Europe en Combat, Ayoub NEGHLIZ, Champion du Monde et l'incontournable Dominique VALÉRA, 9^{ème} dan, fidèle à ce rendez-vous Karaté depuis 25 ans.

Organisé par une équipe passionnée de bénévoles, chapeauté par Pierre DELPEYROUX, Président du Comité Départemental de Karaté du Lot (46) et du Zanshin Karaté Club, ce stage fut comme chaque année, parfait dans l'organisation et doté d'un succès incontestable. Pendant 2 jours, les stagiaires ont pu profiter des cours de haut niveau et de la pédagogie « au top » des 2 entraîneurs nationaux Ayoub NEGHLIZ en kata et Alexandre BIAMONTI en combat ainsi que de Dominique VALÉRA, le King du Karaté Contact.

A ces prestations de qualité est venue s'ajouter la participation de Luc BA qui a effectué les échauffements par le Body Karaté en musique pour le plus grand plaisir de tous : énergie collective et bonne humeur furent la particularité de ces échauffements.

La diversité a fait également la richesse de cet événement avec des karatékas enfants, ados, adultes, seniors, compétiteurs, traditionnels, pratiquants de l'effort et du dépassement de soi. Grâce à sa générosité, son sens du partage et sa grande ouverture d'esprit Pierre DELPEYROUX a permis de pratiquer dans d'excellentes conditions avec des champions de renommée et pour certains de découvrir le Body Karaté « made in Midi-Pyrénées » : défoulement total sur un tempo de folie. Par son succès, cette offre sportive semble répondre aux attentes d'un grand nombre d'hommes et de femmes qui se retrouvent par centaines aux cours de coach de choc comme Luc BA (Haute-Garonne), Pascal SIGNAT, 6^{ème} dan, arbitre international (Ligue Aquitaine), Frantz MONTUSSAC (Lot), Issa BELGACEM (Ligue Limousin) pour ne citer qu'eux ...

Nous avons également dans les rangs 2 stagiaires en Karaté Adapté accompagné de leur professeur dont la bienveillance a permis un vrai moment de partage.

A noter également, la présence exceptionnelle de Gérard DELBART, 5^{ème} dan, consultant du Pôle France Karaté de Talence.

Pierre DELPEYROUX met le karaté au service du « vivre ensemble » et par sa politique du sport pour tous, il donne à ce stage la vocation de devenir pérenne. Soirée conviviale réussie avec une loterie « gastronomique » composée essentiellement de produits régionaux (à part l'écran TV !) chers à Pierre, également Président de l'Union Professionnelle Artisanale du Lot et de Midi-Pyrénées, qui nous rappelle que le « bien-manger » doit faire partie de nos valeurs, même au travers rencontres sportives ... Mission accomplie pour Pierre et avec brio autour des buffets quercynois ! Relater ce stage passe également par de grands moments de la soirée très dansante au cours de laquelle Ayoub et Alexandre ont entraîné tous les stagiaires sur la piste avec la danse du Tchiriri Kuduro ... Nous n'avons pas encore réussi à faire danser Dominique VALÉRA, enfin, pas cette année !

Merci à Pierre pour ce stage de Karaté qui, au delà de son ambiance de travail et de sa qualité d'enseignement, s'intéresse à tous, à la santé publique, la cohésion sociale, l'économie du département (ANDROS, Leclerc) et qui s'inscrit dans une logique de développement durable. L'inauguration prochaine du Dojo Départemental, en 2012, contribue également à assurer le rayonnement de notre discipline et prouve que tu as su convaincre les collectivités locales de l'importance de financer les équipements sportifs pour ton département. Bravo pour cette belle image du Karaté dans notre région Midi-Pyrénées. Et à l'année prochaine dans le nouveau Dojo avec, nous l'espérons la participation de Catherine BELRHITI, 6^{ème} dan, championne du monde en Combat et responsable de la Commission Féminine Fédérale.

Anne GOUDENOVE,

Membre du Comité Directeur FFKARATÉ

Pour tous renseignements, contacter le CDKaraté 46 au 06 08 68 59 76 - @ : pierredelpeyroux@orange.fr